

VOOR DE MICROGOLF

Spaghetti bolognaise (gratis kaas)	7,00
Witloof met kaas, hesp en aardappelpuree (seizoen)	9,00
Kabeljauwhaasje, mosterdsaus, aardappelpuree	11,00
Gegrilde zalm, wittewijnsaus, aardappelpuree	11,00
Schortongrolletjes, garnaalsaus, aardappelpuree	11,00
Varkenshaasje, champignonsaus, spinaziepuree	10,00
Kalkoengebraad met pepersaus, spinaziepuree	10,00
Frikadellen, tomatensaus, aardappelpuree	8,50
Frikadellen met krieken	7,30
Lasagne bolognaise 600g	9,60
Vegetarische lasagne 600g	9,60
Ravioli van het huis 600g	9,60

BROODJES ZONDER BELEG

Kleine baguette, tradition broodje, meergranen, Waldkorn pyramide	1,00
---	------

SOEPEN

Verse tomatensoep met balletjes 450 ml	2,50
Dagsoep 450 ml	2,50

DRANKEN

Blikjes 33 cl Coca-Cola, Coca-Cola light, Zero, Fanta, Sprite, Ice-tea	1,50
Peffles 50 cl Coca-Cola, Coca-Cola light, Zero	2,10
Chaudfontaine plat, bruisend pet 50 cl	1,50
Aquarius lemon	2,50

HUISGEMAAKTE DESSERTS

Verse huisgesneden fruitsalade 250g	4,00
Chocolademousse 140g	2,60
Fitness chocolademousse	2,60
Tiramisu	3,00

VITAMINEN

Verse smoothie framboos-bosbes	2,30
Verse smoothie banaan-mango	2,30
Verse smoothie aardbei	2,30
Kwark met verse aardbeien	1,50
Kwark met appel en banaan	1,50
Kwark met perzik	1,50



MEETING EN FEESTBROODJES

- Deze broodjesbuffetten zijn ideaal voor vergaderingen.
- Maar ze zijn ook super voor traktatie's, feestjes, fuiven, homeparty's, ...
- Ook te bestellen voor zaterdag en zondag (Sorry, niet op feestdagen!)
- Minimaal 1 dag op voorhand bestellen.
- Alle Meetingbroodjes krijgen een vlaggetje dat het beleg van het broodje omschrijft.

Meeting Mix 2 7,00 p.p.

Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel

Broodjes Meeting Mix 3 7,00 p.p.

Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes en minibokes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel

Broodjes Meeting Mix New Style 9,00 p.p.

Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel met traditionele zuurdesembroodjes, wraps en Vikingbroodjes met zalm

Broodjes Meeting Mix Luxe 9,50 p.p.

Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel met traditionele zuurdesembroodjes, wraps en Vikingbroodjes met zalm en met duurder beleg: Franse kazen, grijze garnalen, scampi's, Parmaham, ...

ALLERGISCH OF INTOLLERANT ?

Twijfel niet en informeer naar de gebruikte ingrediënten en hun allergenen.

GO FOR LIGHT!

portie 20g	energie	vet
boter	149 Kcal	16,4g
mayo	142 Kcal	15,4g
Effi	44 Kcal	4,0g
zongedr. tomaten & basilicumsaus	32 Kcal	2,4g
pittige rodepaprikasaus	32 Kcal	2,4g

GEZONDE LUNCH



Groenhuis
Traiteur en verswinkel

Liersesteenweg 128d - 2220 Heist o/d Berg
Tel 015 22 05 05 - Fax 015 22 39 85
info@verswinkel.be - www.verswinkel.be

Club = sla, tomaat, ei, komkommer, mayo **+0,50**

BROODJES VLEES EN/OF KAAS

		Club
Hesp	3,00	3,50
Salami	3,00	3,50
Hesp Hawaï: cocktailsaus, ananas	3,40	3,90
Kaas	3,00	3,50
Kaas en hesp (smoske)	3,50	4,00
Brie	3,90	4,40
Italiaans: mozzarella, pesto, tomaat, rucola, ui	4,70	-
Parma	4,40	4,90
Napoli: Parmaham, mozzarella, pesto, tomaat, rucola, ui	5,20	-
Maffia: Parma, parmezaan, pesto, tomaat, rucola, olijven, gemarineerde tomaten	5,40	-
Rosbief	4,20	4,70
Carpaccio rosbeef: parmezaan, rucola zongedroogde tomaten & basilicumsaus	5,60	-
Geitenkaas: rucola, walnoten, honing	4,50	-
Geitenkaas & spek: rucola, walnoten, honing	5,00	-
Spek & ei-broodje	3,80	-
BLT: spek, sla, tomaat, Engelse saus (Bacon Lettuce Tomato)	4,00	-

BROODJES KIP

Gegrilde kip	3,40	3,90
Kip curry	3,30	3,80
Kip curry luxe: gegrilde kip, currysous	3,40	3,90
Kip special: gegrilde kip, barbecuesaus	3,40	3,90
Kip Hawaï: gegrilde kip, ananas, cocktailsaus	3,90	4,40
Kip Effi: gegrilde kip, Effi kruiden	3,50	4,00
Caesar: sla, kip, parmezaan, tomaat, komkommer, ei, dressing, ansjovis	5,20	-

BROODJES VIS

Gerookte zalm	4,50	5,00
Noors broodje: gerookte zalm, sla, tomaat, komkommer, ei, dille-mostersaus	5,60	-
Grijze garnaalsalade	6,00	6,50
Grijze garnalen natuur: grijze garnalen, mayo, peper van de molen	6,50	7,00
Krabsalade	3,70	4,20
Tonijnsalade	3,50	4,00
Tonijn pikant luxe: tonijn, pittige rodepaprikasaus	3,80	4,30

BROODJES PREPARÉ

		Club
Preparé	3,30	3,80
Martino: preparé, augurk, ui, pikante saus	3,70	4,20
Speedy Gonzales: preparé, andalouse, tabasco ui, augurk, paprika, maïs	4,30	4,80
Gentse Martino: preparé, augurk, ui, ei, pikante saus, ansjovis	4,30	4,80

BROODJES VEGETARISCH

Club gezond: sla, tomaat, komkommer, wortel, ei, mayo	2,80	
Club gezond Effi: sla, tomaat, komkommer, wortel, ei, Effi Kruiden	3,10	
Broodje veggie: gegrilde groenten, Effi Kruiden	3,50	
Broodje hummus met gegrilde groenten: gegrilde groenten, kruiden	3,50	
Club gezond patatsla: sla, tomaat, komkommer, wortel, ei, mayo, aardappelsla	3,60	

PANINI

Panini Croque-monsieur: grillhesp, jonge kaas	3,50	
Panini Hawaï: grillhesp, jonge kaas, ananas	4,00	
Panini Parma: Parmaham, mozzarella, tomaat, pesto	4,90	
Panini Roma: mozzarella, tomaat, pesto	4,40	
Panini Brie: spek, honing	4,50	

BOTERHAMMEN (LICHTGRIJS)

Smoske Effi Bokes: jonge kaas, hesp, groentjes, Effi kruiden	3,40	
Supergezonde Bokes: veel groentjes, Effi kruiden	3,30	
BLT Bokes: spek, sla, tomaat, Engelse saus (Bacon Lettuce Tomato)	3,50	
Maffia Bokes: Parmaham, rucola, tomaat, parmezaan, pesto, olijven, gemarineerde tomaten	4,00	
Spek & ei Bokes: gerookt spek, omelet	3,50	

TOPPER! VIKING BROODJE ZALM: gerookte zalm, dille-mostersaus, rucola, tomaat, ui **4,20**

Extra's:	
Wortel	gratis
Uisnippers	gratis
Ananas	0,50
Aardappelsla	1,00
Potje saus	0,50

KOUDE SCHOTELS

Alleen groenten	5,20
Grillhesp	5,70
Gegrilde kip	6,60
Gerookte zalm	7,50
Grijze garnalen	8,90

HEERLIJKE SLAATJES

Ham Tropical	4,70
Tonijn-cocktailschoteltje	6,20
Grieks slaatje feta & basilicum	6,10
Tomaat Mozzarella	5,40
Slaatje met gegrilde kip en verse ananas	6,90
Scampislaatje, parmezaan & pestodressing	7,40
Caesar salad	6,70
Tomaat grijze garnaal	7,40
Slaatje tonijn Niçoise	6,90
Slaatje geitenkaas en spek	5,90
Slaatje Noordzee trio	6,90

NUTTIGE INFORMATIE

Over onze leveringen aan bedrijven:

- Groenhuis levert binnen de zone Heist-op-den-Berg van maandag tot en met vrijdag.
- Dus ook op dinsdag, de sluitingsdag van onze winkel. Afhalen kan niet op dinsdag.
- Het minimumbedrag per bestelling is 15 euro.
- U betaalt geen vervoerskosten voor een levering.
- Bestellingen plaatst u voor 10 uur 's morgens voor leveringen op de dag zelf.
- Wij leveren uw bestelling tussen 11 en 12 uur.

Over onze broodjes:

- Een belegd broodje is standaard een witte baguette.
- Voor een tradition, meergranen- of Waldkorn-broodje betaalt u geen meerprijs.
- Onze broodjes worden standaard besmeerd met boter, behalve de Clubs.

