



Groenhuis bvba
Liersesteenweg 128d
2220 Heist-op-den-Berg
Tel 015/22 05 05
Fax 015/22 39 85
groenhuis@skynet.be
www.verswinkel.be

SKIPAKKETTEN

Huur je een chalet of appartement, en heb je geen zin om te koken en je wil ook niet alle dagen op restaurant?

Onze skipakketten bieden uitkomst !



VERVOEREN EN BEWAREN

Onze gerechten worden vacuüm verpakt in kookzakken. Ze hebben een langere bewaartijd dankzij het vacumeren. De gerechten moeten altijd gekoeld vervoerd en bewaard worden door middel van koelboxen en elementen. Ter plaatse bewaar je de gerechten in de koelkast of desnoods in de sneeuw. (huren van een koelbox 60x40x30 = per week = €11,00)

OPWARMEN :

De zakken zijn bestand tegen een temperatuur van 110 °C.

Vul een grote kookpot tot de helft met water. Breng het water aan de kook. Als het water kookt leg je de zakken voorzichtig in het water. Pas als het water terug kookt zet je het vuur kleiner. Laat de zakken nog 15 minuten liggen in het water. Uw gerechten zijn nu voldoende warm. Haal ze voorzichtig uit het water. Snij de zakken open en serveer. Laat de zakken die je nog niet direct wenst te serveren in het water liggen. Zet het vuur wel af om te voorkomen dat de gerechten verder zouden garen.
Smakelijk eten !

1. SOEPEN

UIT 1 LITER SOEP SCHENK JE 3 KLEINE BORDEN

- Tomatensoep met balletjes 3,75 / liter
- Aspergeroomsoep 4,50 / liter
- Witloofsoep met grijze garnaltjes 4,50 / liter
- Broccolicrème met gerookt spek 4,00 / liter
- Curry-kossoep met kippensnippers 4,50 / liter
- Preisoep met balletjes 3,75 / liter

2. HOOFDGERECHTEN

- Oostends Vispannetje van visfilet en schaaldieren met garnalensausje en fijne groenten met spinaziepuree 11,50
- Scampi Diabolo met tagliatelli 13,95
- Scampipannetje met curry-kokos sausje en fijne groentjes en gebakken rijst..... 13,95
- Paella met scampi's, zeevruchten en kip 8,10
- Varkenshaasje met champignonsaus en savooistoemp .. 8,50
- Varkenshaasje met mosterdsaus en preistoemp..... 8,50
- Frikadellen met tomatensaus en aardappelpuree 7,50
- Marokkaanse gehaktballetjes met tomatensaus en couscous met mediterane groenten..... 8,00
- Kalkoenfilet met champignonsaus en wortelpuree 8,00
- Stoofvlees met Brusselse stoemp 8,00
- Penne met tomaten-groentensausje en spekjes..... 6,00
- Spaghetti Bolognaise 6,00
- Tagliatelli carbonara 6,00
- Macaroni met kaas en hesp..... 6,00
- Kip Tikki Massala met gebakken rijst 8,70
- Gewokte kip met groenten zoet zuur met noedels..... 8,00
- Chili con carne 7,20

BESTELLEN = 1 week op voorhand